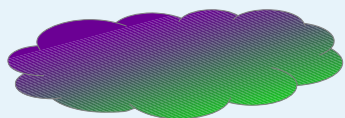


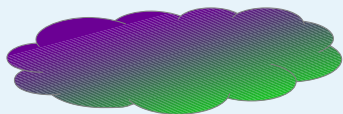
L'Entraide et le Respect sont la devise du GEM !



Adhérer au GEM, c'est

- × Sortir de son isolement et vaincre son ennui
- × Partager du temps avec d'autres
- × Participer à la vie quotidienne du GEM
- × Participer aux activités et à leur préparation (avec l'aide des accompagnateurs)
- × S'investir dans le fonctionnement selon ses capacités

La fréquentation du GEM et la participation aux activités restent libres



Une adhésion au GEM est demandée
(de janvier à décembre de l'année en cours)



**Groupe
d'Entraide
Mutuelle
de
La Cordée**

Association GEM de La Cordée
12 rue Jean Jaurès
86000 POITIERS

05 49 88 31 76 / 06 58 29 60 99
gem.cordee86@gmail.com
www.gemdelacordee.free.fr

Nos soutiens





Le GEM de La Cordée



Au GEM, on y fait

Nos animations ont lieu :

Le GEM est une association loi 1901 qui accueille des personnes adultes en situation de fragilité psychique, avec un suivi.

Le GEM est un lieu de convivialité, d'échanges et de détente, animé par les adhérents avec l'aide d'accompagnateurs

Les accompagnateurs

- 1 animatrice salariée
- des animateurs bénévoles (étudiants, retraités)



Œuvres de l'atelier peinture

	Matin 10h - 12h	Après-midi 14h - 17h/18h	Journée 10h - 17h
lundi		MCL Le Local (atelier peinture)	
mardi		GEM + MJC Montmorillon	
mercredi	GEM (travail personnel)	GEM	
jeudi		GEM + Centre social CHL	
vendredi		GEM	
samedi			GEM
dimanche	FERME		

Gem : 12 rue Jean Jaurès à Poitiers

MCL Le Local : 16 rue St Pierre Le Pueillier à Poitiers

MJC Claude Nougaro : rue des Récollets à Montmorillon

Centre social CHL : Centre hospitalier Henri Laborit

Les entretiens d'accueil ont lieu le matin sur RDV du mardi au vendredi

Nos fondateurs



De l'art
(peinture, lecture à haute voix, chant, ...)

De la couture
(raccodage, apprentissage de la machine à coudre ..)

Des sorties culturelles
(musées, cinéma, festivals, ...)

Des sorties sportives
(bowling, piscine, minigolf, ...)

Des sorties nature
(balades, randonnées, ...)

Des jeux intérieurs
(belote, Uno, Double ...)

Des jeux extérieurs
(Molký, pétanque, ...)

Du bricolage
(origami, porte-clefs, instruments de musique, ...)

Du jardinage
(plantations, entretien, etc ...)

Des journées repas et/ou pique-nique
(avec les courses et la préparation)

Des séjours vacances ...
(une semaine et/ou un week-end dans l'année)

Et bien sûr, du papotage !