

Calendrier GEM Cordée MAI 2017

* Réservez dès que possible si vous souhaitez participer et pensez à prévenir si vous ne pouvez finalement pas venir

1ère quinzaine

DATE	Animation proposée	RDV (horaires et lieu)
lundi 1	Fête du Travail : Férié ... pas d'atelier peinture	
mardi 2 10h - 17h*	Journée à Montmorillon : Repas à la MJC (s'inscrire, 3€) + Rando-Santé dans le cadre de la semaine de la santé (14h-16h, s'inscrire) : prévoir des chaussures de marche et de quoi se protéger du soleil	10h au GEM 12h à la MJC Montmorillon
14h - 18h	Accueil entre adhérents avec jeux et pâtisserie	Dès 14h au GEM
mercredi 3 10h - 12h	Travail personnel entre adhérents	Dès 10h au GEM
14h - 18h*	Atelier Journal avec Mélissa (s'inscrire) : écriture et création du nouveau journal associatif + continuité installation nouveau GEM + jeux	Dès 14h au GEM
jeudi 4 14h - 17h	Accueil CHL : Initiation aux danses Folkloriques, ouvert à tous , suivi d'un goûter bien mérité pour les danseurs à 16h !	Dès 14h dans la grande salle du centre social CHL
14h-17h30*	Atelier Lecture à voix haute avec Danièle (s'inscrire, 14h30) + jeux	Dès 14h au GEM
vendredi 5 14h - 18h*	Expo Ecriture-Peinture à installer dans le hall du CCAS (s'inscrire, 14h au GEM ou 15h au CCAS) + Atelier Tarot avec Kamel (s'inscrire) + jeux+ préparation dessert du lendemain	14h au GEM pour la sortie
samedi 6 10h-17h*	Repas (s'inscrire, 3€) + Atelier Ecriture Théâtre avec Patricia et Claire (s'inscrire) + jeux et finition installation nouveau GEM + balade à la Fête des Fleurs de st Benoît (s'inscrire)	Dès 10h au GEM pour le repas, 14h pour l'après-midi
lundi 8	Victoire 1945 : Férié ... pas d'atelier peinture	
mardi 9 13h30-18h*	Après-midi Montmorillon : Jardin + partage de ses travaux manuels + écriture d'un article pour le journal du GEM + jeux (Poitevins, pensez à vous inscrire pour venir) .. <i>prévoir des vêtements adaptés pour le jardin</i>	13h30 : départ du CHL Poitiers, et 14h30 devant la MJC Montmorillon
14h - 18h	Accueil entre adhérents avec jeux et pâtisserie	Dès 14h au GEM
mercredi 10 10h - 12h	Travail personnel entre adhérents	Dès 10h au GEM
14h - 18h*	Ménage dans l'ancien GEM (fenêtre, sols, placards : merci aux volontaires : s'inscrire) + Balade dans le quartier de la Gibauderie pour se familiariser avec notre nouveau lieu (s'inscrire)	Dès 14h au GEM
jeudi 11 14h - 17h	Accueil CHL : Bricolage à définir + préparation d'un goûter fruité	Dès 14h dans la grande salle du centre social CHL
14h-17h30	Accueil entre adhérents avec jeux et pâtisserie	Dès 14h au GEM
vendredi 12 14h - 18h*	Atelier Journal avec Mélissa (s'inscrire) + Cinéma Castille (s'inscrire, 3€, se renseigner pour les horaires de rdv à partir du 10 mai) + finition ménage ancien GEM (s'inscrire) + jeux	Dès 14h au GEM
samedi 13 10h-17h*	Repas (s'inscrire, 3€) + Début nettoyage Jardin pour les volontaires + jeux divers + Bouclage calendrier juin + Réunion Bureau pour les concernés	Dès 10h au GEM pour le repas, 14h pour l'après-midi

Le GEM vient de déménager : Nous sommes désormais 6 allée Pierre Béranger, allée face à la maison de la Gibauderie.... Les adhérents en voiture, merci de vous garer dans la rue de la Gibauderie et non dans l'impasse : elle est privée !

Calendrier GEM Cordée MAI 2017

* Réservez dès que possible si vous souhaitez participer et pensez à prévenir si vous ne pouvez finalement pas venir

2ème quinzaine

DATE	Animation proposée	RDV (horaires et lieu)
lundi 15 14h30 - 17h	Atelier peinture	MCL Le Local, 16 rue Pierre Le Pueillier, salle Berlin
mardi 16 13h30-18h*	Après-midi Montmorillon : Anniversaire Jean-Louis : pâtisserie + jeux + finition article pour le journal du GEM (Poitevins, pensez à vous inscrire pour venir) ..	13h30 : départ du GEM, et 14h30 devant la MJC (Maison Lavaud)
14h - 18h	Accueil entre adhérents avec jeux et pâtisserie	Dès 14h au GEM
mercredi 17 10h - 12h	Travail personnel entre adhérents	Dès 10h au GEM
14h - 18h	Préparation pique nique du lendemain + Atelier Jardin + jeux	Dès 14h au GEM
jeudi 18	Pas d'accueil au GEM: Journée Pétanque	
9h30 - 17h*	Journée Pétanque intersectorielle au CHL avec pique-nique (s'inscrire, 3€), prévoir ses boules de pétanque et de quoi se protéger du soleil ...	9h30 derrière le centre social sur le terrain
vendredi 19 14h - 18h*	Atelier Journal avec Mélissa (s'inscrire) + jeux	Dès 14h au GEM
samedi 20 10h - 17h*	Repas (s'inscrire, 3€) + Atelier Ecriture Théâtre avec Patricia et Claire (s'inscrire) + mise sous enveloppe des courriers de juin + dernière réunion de préparation du séjour de Juin	Dès 10h au GEM pour le repas, 14h pour l'après-midi
lundi 22 14h30 - 17h	Atelier peinture	MCL Le Local, 16 rue Pierre Le Pueillier, salle Berlin
mardi 23 13h30-18h*	Après-midi Montmorillon : Atelier sur la nutrition et/ou atelier Tarot + jeux (Poitevins, pensez à vous inscrire pour venir) ..	9h30 au GEM pour départ 10h, 11h à la Maison Lavaud à la MJC
14h - 18h	Accueil entre adhérents avec jeux et pâtisserie	Dès 14h au GEM
mercredi 24 10h - 12h	Travail personnel entre adhérents	Dès 10h au GEM
14h - 18h*	Atelier débat avec Kamel sur le thème de la nutrition à partir d'un extrait du film « L'aile ou la cuisse » ou d'une lecture (s'inscrire) + Jeux divers	14h au GEM pour l'atelier
jeudi 25	Ascension : Férié .. GEM + accueil CHL fermé	
vendredi 26 14h - 18h*	Retrait de l'expo Ecriture-Peinture au CCAS (s'inscrire, 14h au GEM ou 15h sur place) + Mini-golf plein air selon météo (s'inscrire, 2€)	Dès 14h au nouveau GEM
samedi 27 10h - 17h*	Repas (s'inscrire, 3€) + Finition Atelier Journal avec Mélissa (s'inscrire) + Foire exposition de Poitiers (s'inscrire) + jeux et jardin	Dès 10h au nouveau GEM pour le repas, 14h pour l'après-midi
lundi 29 14h30 - 17h	Atelier peinture	MCL Le Local, 16 rue Pierre Le Pueillier, salle Berlin
mardi 30 10h - 17h*	Journée Montmorillon : Pique-nique à la Maison Lavaud ou aux Ilettes selon météo + jeux, pétanque, molky (s'inscrire, 3€)	9h30 au GEM pour départ 10h, 11h à la Maison Lavaud ou aux Ilettes
14h - 18h*	Visite Musée Ste Croix, thème non défini (s'inscrire, 2€) + accueil entre adhérents au GEM	14h au GEM ou 15h sur place au musée
mercredi 31 10h - 12h	Travail personnel entre adhérents	Dès 10h au GEM
14h - 18h*	Atelier nutrition avec Kamel, « les apports quotidiens (glucides, lipides, etc .. s'inscrire) » + Atelier jardin + jeux	Dès 14h au GEM

Le GEM vient de déménager : Nous sommes désormais 6 allée Pierre Béranger, allée face à la maison de la Gibauderie.... Les adhérents en voiture, merci de vous garer dans la rue de la Gibauderie et non dans l'impasse : elle est privée !

GEM Cordée : 6 allée Pierre Béranger - 86000 POITIERS

contact : 05 49 88 31 76 / 06 58 29 60 99 / gem.cordee86@gmail.com / site : gemdelacordee.free.fr

Calendrier GEM Cordée MAI 2017

Menus Prévus pour MAI 2017

		Entrée	Plat	Dessert
mardi 2 mai	<i>Repas Montmorillon (Stéphanie, Kamel et Mélissa)</i>	Repas à la MJC, suivi d'une randonnée dans le cadre de la semaine de la santé à Montmorillon		
samedi 6 mai	<i>Repas au GEM (Stéphanie + Kamel + Mélissa) .. anniv Anthony</i>	Tomates Mozzarella Basilic	Poisson à l'oseille avec son riz	Charlotte au fromage blanc à la fraise
samedi 13 mai	<i>Repas au GEM (Stéphanie + Mélissa)</i>	Avocat pamplemousse crevettes	Quiche Lorraine ou Tarte aux Poireaux ... à définir	Dessert à définir selon les fruits de saison ou les envies
jeudi 18 mai	<i>Pique-nique CHL (Journée pétanque) avec Stéphanie + Mélissa</i>	Salade Piémontaise ? (pomme de terre, jambon, œufs durs, gruyère, cornichons, tomates, sauces)		Dessert à définir selon les fruits de saison ou les envies
samedi 20 mai	<i>Repas au GEM avec Stéphanie + Mélissa</i>	Haricots verts en vinaigrette	Blanquette de volaille avec ses pommes de terre vapeur	Dessert à définir selon les fruits de saison ou les envies
samedi 27 mai	<i>Repas au GEM avec Mélissa et Kamel</i>	Salade crudités (concombre, betterave)	Couscous du GEM (semoule, légumes, merguez)	Dessert à définir selon les fruits de saison ou les envies
mardi 30 mai	<i>Pique-nique Montmorillon avec Stéphanie, Kamel, Mélissa</i>	Menus à définir par les Montmorillonnais		

Les menus peuvent subir des changements selon ce qu'il reste dans les placards ou notre organisation désorganisée !!!.....