

# Calendrier GEM Cordée MAI 2017

\* Réservez dès que possible si vous souhaitez participer et pensez à prévenir si vous ne pouvez finalement pas venir

1ère quinzaine

DATE	Animation proposée	RDV (horaires et lieu)
lundi 1	<b>Fête du Travail : Férié ... pas d'atelier peinture</b>	
mardi 2 10h - 17h*	<b>Journée à Montmorillon : Repas à la MJC (s'inscrire, 3€) + Rando-Santé dans le cadre de la semaine de la santé (14h-16h, s'inscrire) : prévoir des chaussures de marche et de quoi se protéger du soleil</b>	10h au GEM 12h à la MJC Montmorillon
14h - 18h	Accueil entre adhérents avec jeux et pâtisserie	Dès 14h au GEM
mercredi 3 10h - 12h	Travail personnel entre adhérents	Dès 10h au GEM
14h - 18h*	<b>Atelier Journal</b> avec Mélissa (s'inscrire) : écriture et création du nouveau journal associatif + continuité installation nouveau GEM + jeux	Dès 14h au GEM
jeudi 4 14h - 17h	<b>Accueil CHL : Initiation aux danses Folkloriques, ouvert à tous, suivi d'un goûter bien mérité pour les danseurs à 16h !</b>	Dès 14h dans la grande salle du centre social CHL
14h-17h30*	<b>Atelier Lecture à voix haute</b> avec Danièle (s'inscrire, 14h30) + jeux	Dès 14h au GEM
vendredi 5 14h - 18h*	<b>Expo Ecriture-Peinture à installer dans le hall du CCAS (s'inscrire, 14h au GEM ou 15h au CCAS) + Atelier Tarot</b> avec Kamel (s'inscrire) + jeux+ préparation dessert du lendemain	<b>14h au GEM pour la sortie</b>
samedi 6 10h-17h*	<b>Repas (s'inscrire, 3€) + Atelier Ecriture Théâtre</b> avec Patricia et Claire (s'inscrire) + jeux et finition installation nouveau GEM + <b>balade à la Fête des Fleurs de st Benoît</b> (s'inscrire)	Dès 10h au GEM pour le repas, 14h pour l'après-midi
lundi 8	<b>Victoire 1945 : Férié ... pas d'atelier peinture</b>	
mardi 9 13h30-18h*	<b>Après-midi Montmorillon : Jardin + partage de ses travaux manuels + écriture d'un article pour le journal du GEM + jeux</b> (Poitevins, pensez à vous inscrire pour venir) .. <i>prévoir des vêtements adaptés pour le jardin</i>	13h30 : départ du CHL Poitiers, et 14h30 devant la MJC Montmorillon
14h - 18h	Accueil entre adhérents avec jeux et pâtisserie	Dès 14h au GEM
mercredi 10 10h - 12h	Travail personnel entre adhérents	Dès 10h au GEM
14h - 18h*	<b>Ménage dans l'ancien GEM</b> (fenêtre, sols, placards : merci aux volontaires : s'inscrire) + <b>Balade dans le quartier de la Gibauderie</b> pour se familiariser avec notre nouveau lieu (s'inscrire)	Dès 14h au GEM
jeudi 11 14h - 17h	<b>Accueil CHL : Bricolage à définir + préparation d'un goûter fruité</b>	Dès 14h dans la grande salle du centre social CHL
14h-17h30	Accueil entre adhérents avec jeux et pâtisserie	Dès 14h au GEM
vendredi 12 14h - 18h*	<b>Atelier Journal</b> avec Mélissa (s'inscrire) + <b>Cinéma Castille</b> (s'inscrire, 3€, se renseigner pour les horaires de rdv à partir du 10 mai) + <b>finition ménage ancien GEM</b> (s'inscrire) + jeux	Dès 14h au GEM
samedi 13 10h-17h*	<b>Repas (s'inscrire, 3€) + Début nettoyage Jardin</b> pour les volontaires + jeux divers + Bouclage calendrier juin + <b>Réunion Bureau pour les concernés</b>	Dès 10h au GEM pour le repas, 14h pour l'après-midi

Le GEM vient de déménager : Nous sommes désormais 6 allée Pierre Béranger, allée face à la maison de la Gibauderie.... Les adhérents en voiture, merci de vous garer dans la rue de la Gibauderie et non dans l'impasse : elle est privée !

# Calendrier GEM Cordée MAI 2017

\* Réservez dès que possible si vous souhaitez participer et pensez à prévenir si vous ne pouvez finalement pas venir

2ème quinzaine

DATE	Animation proposée	RDV (horaires et lieu)
lundi 15 14h30 - 17h	Atelier peinture	MCL Le Local, 16 rue Pierre Le Pueillier, salle Berlin
mardi 16 13h30-18h*	<b>Après-midi Montmorillon : Anniversaire Jean-Louis : pâtisserie + jeux + finition article pour le journal du GEM</b> (Poitevins, pensez à vous inscrire pour venir) ..	13h30 : départ du GEM, et 14h30 devant la MJC (Maison Lavaud)
14h - 18h	Accueil entre adhérents avec jeux et pâtisserie	Dès 14h au GEM
mercredi 17 10h - 12h	Travail personnel entre adhérents	Dès 10h au GEM
14h - 18h	Préparation pique nique du lendemain + <b>Atelier Jardin</b> + jeux	Dès 14h au GEM
jeudi 18	<b>Pas d'accueil au GEM: Journée Pétanque</b>	
9h30 - 17h*	<b>Journée Pétanque intersectorielle</b> au CHL avec pique-nique (s'inscrire, 3€), prévoir ses boules de pétanque et de quoi se protéger du soleil ...	9h30 derrière le centre social sur le terrain
vendredi 19 14h - 18h*	<b>Atelier Journal</b> avec Mélissa (s'inscrire) + jeux	Dès 14h au GEM
samedi 20 10h - 17h*	<b>Repas</b> (s'inscrire, 3€) + <b>Atelier Ecriture Théâtre</b> avec Patricia et Claire (s'inscrire) + mise sous enveloppe des courriers de juin + <b>dernière réunion de préparation du séjour de Juin</b>	Dès 10h au GEM pour le repas, 14h pour l'après-midi
lundi 22 14h30 - 17h	Atelier peinture	MCL Le Local, 16 rue Pierre Le Pueillier, salle Berlin
mardi 23 13h30-18h*	<b>Après-midi Montmorillon : Atelier sur la nutrition et/ou atelier Tarot + jeux</b> (Poitevins, pensez à vous inscrire pour venir) ..	9h30 au GEM pour départ 10h, 11h à la Maison Lavaud à la MJC
14h - 18h	Accueil entre adhérents avec jeux et pâtisserie	Dès 14h au GEM
mercredi 24 10h - 12h	Travail personnel entre adhérents	Dès 10h au GEM
14h - 18h*	<b>Atelier débat</b> avec Kamel sur le thème de la nutrition à partir d'un extrait du film « L'aile ou la cuisse » ou d'une lecture (s'inscrire) + Jeux divers	14h au GEM pour l'atelier
jeudi 25	<b>Ascension : Férié .. GEM + accueil CHL fermé</b>	
vendredi 26 14h - 18h*	<b>Retrait de l'expo Ecriture-Peinture au CCAS</b> (s'inscrire, 14h au GEM ou 15h sur place) + <b>Mini-golf plein air selon météo</b> (s'inscrire, 2€)	<b>Dès 14h au nouveau GEM</b>
samedi 27 10h - 17h*	<b>Repas</b> (s'inscrire, 3€) + <b>Finition Atelier Journal</b> avec Mélissa (s'inscrire) + <b>Foire exposition de Poitiers</b> (s'inscrire) + jeux et jardin	Dès 10h au nouveau GEM pour le repas, 14h pour l'après-midi
lundi 29 14h30 - 17h	Atelier peinture	MCL Le Local, 16 rue Pierre Le Pueillier, salle Berlin
mardi 30 10h - 17h*	<b>Journée Montmorillon : Pique-nique à la Maison Lavaud ou aux Ilettes selon météo + jeux, pétanque, molky</b> (s'inscrire, 3€)	9h30 au GEM pour départ 10h, 11h à la Maison Lavaud ou aux Ilettes
14h - 18h*	<b>Visite Musée Ste Croix, thème non défini</b> (s'inscrire, 2€) + accueil entre adhérents au GEM	14h au GEM ou 15h sur place au musée
mercredi 31 10h - 12h	Travail personnel entre adhérents	Dès 10h au GEM
14h - 18h*	<b>Atelier nutrition</b> avec Kamel, « les apports quotidiens (glucides, lipides, etc .. s'inscrire) » + <b>Atelier jardin</b> + jeux	Dès 14h au GEM

Le GEM vient de déménager : Nous sommes désormais 6 allée Pierre Béranger, allée face à la maison de la Gibauderie.... Les adhérents en voiture, merci de vous garer dans la rue de la Gibauderie et non dans l'impasse : elle est privée !

GEM Cordée : 6 allée Pierre Béranger - 86000 POITIERS

contact : 05 49 88 31 76 / 06 58 29 60 99 / gem.cordee86@gmail.com / site : gemdelacordee.free.fr

# Calendrier GEM Cordée MAI 2017

## Menus Prévus pour MAI 2017

		Entrée	Plat	Dessert
<b>mardi 2 mai</b>	<i>Repas Montmorillon (Stéphanie, Kamel et Mélissa)</i>	Repas à la MJC, suivi d'une randonnée dans le cadre de la semaine de la santé à Montmorillon		
<b>samedi 6 mai</b>	<i>Repas au GEM (Stéphanie + Kamel + Mélissa) .. anniv Anthony</i>	Tomates Mozzarella Basilic	Poisson à l'oseille avec son riz	Charlotte au fromage blanc à la fraise
<b>samedi 13 mai</b>	<i>Repas au GEM (Stéphanie + Mélissa)</i>	Avocat pamplemousse crevettes	Quiche Lorraine ou Tarte aux Poireaux ... à définir	Dessert à définir selon les fruits de saison ou les envies
<b>jeudi 18 mai</b>	<i>Pique-nique CHL (Journée pétanque) avec Stéphanie + Mélissa</i>	Salade Piémontaise ? (pomme de terre, jambon, œufs durs, gruyère, cornichons, tomates, sauces)		Dessert à définir selon les fruits de saison ou les envies
<b>samedi 20 mai</b>	<i>Repas au GEM avec Stéphanie + Mélissa</i>	Haricots verts en vinaigrette	Blanquette de volaille avec ses pommes de terre vapeur	Dessert à définir selon les fruits de saison ou les envies
<b>samedi 27 mai</b>	<i>Repas au GEM avec Mélissa et Kamel</i>	Salade crudités (concombre, betterave)	Couscous du GEM (semoule, légumes, merguez)	Dessert à définir selon les fruits de saison ou les envies
<b>mardi 30 mai</b>	<i>Pique-nique Montmorillon avec Stéphanie, Kamel, Mélissa</i>	Menus à définir par les Montmorillonnais		

Les menus peuvent subir des changements selon ce qu'il reste dans les placards ou notre organisation désorganisée !!!.....